



## Ausschreibung Sommerferriencamp „Ringen“



**Athletic Energy Grimmen e.V.  
vom 19.08.24 bis 23.08.24 in Grimmen**

**Mädchen/Jungs U8-, U10-, U12- und U16  
in der Friedrich-Wilhelm-Wander Schule in  
Grimmen**

**Eat, sleep, wrestle repeat!**

1. Termin: Montag 19.08.2024 bis Freitag  
23.08.2024

2. Stilart: Freistil / Griechisch-Römisch

3. Ausrichter: Athletic Energy Grimmen e.V.

4. Anreise: Sonntag 18.08.2024 zwischen 16:00  
Uhr und 18:00 Uhr / um 18:30 Uhr Abendbrot. /  
erstes Training Montag 19.08.24 9:30 Uhr

5. Abreise: Freitag 23.08.2024 nach der  
Auszeichnung! ca. 14:00 Uhr

6. Vollpferflegung: Frühstück, Mittag, Abendbrot  
Getränke (Wasser, Tee, Kaffee für die  
Erwachsenen)

7. Übernachtung: In der Sporthalle auf  
(Luft)Matratzen und Schlafsäcken, müssen

selber mitgebracht werden, oder auf den  
Matten.

Athletic Energy Grimmen e.V.  
1.Vorsitzender Mathias Schuck  
Tel.: 0173/630 8719

**Betreff:**

Sommerferiencamp der Grimmener Ringer.

**Wo:**

Friedrich-Wilhelm-Wander Schule  
Norderhinterstraße 12  
18507 Grimmen

**Wann:**

19.08.24 bis 23.08.24

**Wer:**

weiblich/männlich U8, U10, U12, U16 / 2017 bis  
2008  
(U8 Grundlagen müssen vorhanden sein)

**Was erwartet Euch:**

- Vollverpflegung in der Schulmensa 15m  
neben der Sporthalle
- Übernachtung in der Sporthalle auf den  
Matten mit Schlafsack oder Decke (bringt  
gerne Luftmatratzen mit)

- 2 Trainingseinheiten am Tag / a 2Std.
- trainiert wird auf zwei 10 x 10 Matten und einer 5 x 10 Matte
- Matte 1 / weiblich 2 Trainer
- Matte 2 / GR-RÖ 2 Trainer
- Matte 3 / FR 2 Trainer
- abends Ringkämpfe(Olympia Paris) schauen und auswerten bzw. Kino
- zwischen den Trainingseinheiten individuelle Beschäftigung (z.b.Basketball, Prellball, ruhen, Spaziergänge)
- Baden im Naturbad Grimmen
- Beachwrestlingturnier
- Rika abnahme Bronze/Silber
- Zertifikat für erfolgreiche Teilnahme am Sommerferiencamp
- Sommercamp T-Shirt
- moderne große Duschen(weiblich, männlich)
- **ausreichend Duschsachen sind mitzubringen**

**Unkostenbeitrag für das Sommerferiencamp:**

- 60,00 € Sportler
- 1 Trainer und 1 Betreuer bezahlen 0,00 €

**Die Anmeldung beginnt jetzt und endet am**

**12.08.24 / Bitte mit Verein, Namen und**

**Geburtsdatum der Sportler und Betreuer  
bzw. Trainer anmelden unter folgender e-  
mail:**

**[athleticenergy-  
grimmenev@web.de](mailto:athleticenergy-grimmenev@web.de)**

Telefon: 0173/630 8719

Mathias Schuck

Mit sportlichen Grüßen

M.Schuck

**Eat, sleep, wrestle repeat!**

